

Советы родителям школьников

1. **Будите ребёнка спокойно.** Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте его с утра, не дёргайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупреждали.
2. **Не торопите.** Умение рассчитать время – ваша задача, и если она вам плохо удаётся – это не вина ребёнка.
3. **Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака,** до школьного завтрака ему придётся много поработать.
4. **Ни в коем случае не предупреждайте на прощание:** «Смотри не балуйся!, Веди себя хорошо., Чтобы сегодня не было плохих отметок....». Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов, у него впереди трудный день.
5. **Если видите, что ребёнок огорчён,** но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет всё сам.
6. **Забудьте фразу: «Что ты получил?».** Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться, вспомните, как вы себя чувствуете после трудового дня, многочасового общения с людьми. Если же ребёнок чересчур возбуждён, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь: это не займёт много времени.
7. **Выслушав замечания учителя,** не торопитесь устраивать ребёнку взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил наедине. Кстати, всегда нелишне выслушать обе стороны и не торопиться с выводами.
8. **После школы не торопитесь** сажать ребёнка за уроки, надо 2-3 часа отдохнуть (а в первом классе хорошо бы 1,5 часа поспать) для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов.

Родители должны запретить своим детям:

1. Общаться с чужими людьми, идти к ним в гости, на пустыри, постройки, в подъезды, садиться в автомобили.
2. При отсутствии взрослых открывать двери незнакомым, даже если они представляются сантехниками, электриками, представителями из ЖЭКа и т.д.
3. Садиться в лифты с незнакомыми мужчинами.

Родителям следует:

1. Не оставлять малолетних детей без надзора.

2. Младших школьников стараться провожать до школы и встречать. Если это делать невозможно, следует разработать с детьми маршрут, по которому они идут в школу и на тренировку.
3. Если ребёнок не вернулся в положенное время, идти ему на встречу.
4. Научить ребёнка с ранних лет знать данные свои и родителей, свой адрес, телефон, рабочие телефоны родителей, по возможности телефоны близких, которым при необходимости, можно было бы позвонить.
5. Знать с кем дружит ребёнок, их адреса, номера телефонов.
6. Проинформировать сына, или дочь, что в случае сложившейся опасности, следует убежать от преследования вместо скопления людей, например, в магазин, а если злоумышленник угрожает или применяет силу, не стесняясь, звать на помощь.
7. В целях безопасности ребёнка его следует с малолетства учить элементарным правилам дорожного движения.
8. Являться для ребёнка примером и самим не нарушать правила дорожного движения.
9. Не заставляйте детей делать все уроки за один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минут «переменки», лучше, если они будут подвижными.
10. Во время приготовления уроков не сидите у ребёнка над душой, дайте ему возможность работать самому, но если ему нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, выдержка (ну не волнуйся, всё получится, давай разберёмся вместе), похвала (даже если не очень получается) необходимы.
11. Постарайтесь найти в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребёнку, не отвлекаясь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи.
12. Выработайте единую тактику в семье, свои разногласия по поводу педагогических приёмов решайте без ребёнка.